

แผ่นดินไหว

เป็นปรากฏการณ์การสั่นสะเทือนหรือเบี่ยงของพื้นผิวโลก เพื่อบรับตัวให้อยู่ในสภาพแสมุดลู ซึ่งแผ่นดินไหวสามารถก่อให้เกิดความเสียหายและภัยพิบัติต่อบ้านเมือง ที่อยู่อาศัย สิ่งมีชีวิต ส่วนสาเหตุของการเกิดแผ่นดินไหวนั้นส่วนใหญ่เกิดจากธรรมชาติ โดยแผ่นดินไหวบางลักษณะสามารถเกิดจากการกระทำของมนุษย์ได้ แต่มีความรุนแรงน้อยกว่าที่เกิดขึ้นเองจากธรรมชาติ นักธรณีวิทยาประมาณกันว่าในวันหนึ่ง ๆ จะเกิดแผ่นดินไหวประมาณ 1,000 ครั้ง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นแผ่นดินไหวที่มีการสั่นสะเทือนเพียงเบา ๆ เท่านั้น คนทั่วไปไม่รู้สึก

แผ่นดินไหวเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่เกิดจากการเคลื่อนที่ของแผ่นเปลือกโลก (แนวระหว่างรอยต่อธรณีภาค) ทำให้เกิดการเคลื่อนตัวของชั้นหินขนาดใหญ่เลื่อน เคลื่อนที่ หรือแตกหักและเกิดการโอนถ่ายพลังงานศักย์ ผ่านในชั้นหินที่อยู่ติดกัน พลังงานศักย์นี้อยู่ในรูปคลื่นไหwaves เทือน จุดศูนย์กลางการเกิดแผ่นดินไหว (focus) มักเกิดตามรอยเลื่อน อยู่ในระดับความลึกต่าง ๆ ของผิวโลก เท่าที่เคยวัดได้ลึกสุดอยู่ในชั้นแม่นเทือก

ส่วนจุดที่อยู่ในระดับสูงกว่า ณ ตำแหน่งผิวโลก เรียกว่า "จุดเหนือศูนย์เกิดแผ่นดินไหว" (epicenter) การสั่นสะเทือนหรือแผ่นดินไหวนี้จะถูกบันทึกด้วยเครื่องมือที่เรียกว่า ไซส์มอกราฟ โดยการศึกษาเรื่องแผ่นดินไหวและคลื่นสั่นสะเทือนที่ถูกส่อง光มา จะเรียกว่า "วิทยาแผ่นดินไหว"

มาตรการรักษาชีวิต

ขนาดและความสัมพันธ์ของขนาดโดยประมาณกับความสั่นสะเทือนใกล้ศูนย์กลาง

ริกเตอร์	ความรุนแรง	ลักษณะที่ปรากฏ
๑ - ๒.๙	เล็กน้อย	ผู้คนรู้สึกถึงการมาของคลื่น มีอาการวิงเวียนเพียงเล็กน้อยในบางคน
๓ - ๓.๙	เล็กน้อย	ผู้คนที่อยู่ในอาคารรู้สึกเหมือนมีอะไรมาเขย่าอาคารให้สั่นสะเทือน
๔ - ๔.๙	ปานกลาง	ผู้ที่อาศัยอยู่ทั้งภายในอาคาร และนอกอาคาร รู้สึกถึงการสั่นสะเทือน วัดถูกห้อใจขณะแกะงีก้าว
๕ - ๕.๙	รุนแรง	เครื่องเรือน และวัสดุมีการเคลื่อนที่
๖ - ๖.๙	รุนแรงมาก	อาคารเริ่มเสียหาย พังทลาย
๗.๐ ขึ้นไป	รุนแรงมากมาก	เกิดการสั่นสะเทือนอย่างมากมาย ส่งผลทำให้อาหารและสิ่งก่อสร้างต่าง ๆ เสียหายอย่างรุนแรง แผ่นดินแยก วัตถุนั้นพ่นถูกเหวี่ยงกระเด็น

Drop, Cover and Hold On



Triangle of Life



สิบวิธีเพื่อความปลอดภัยในแผ่นดินไหว

- ๑) เกือบทุกคนที่ "มุดและหาที่กำบัง" เมื่ออาคารถล่มถูกทับอัดจนตายคนที่เข้าไปอยู่ได้ลีบของ อาทิ โต๊ะหรือถนนตู้ถูกอัดทับ
- ๒) แม้ว หมาย และเด็กทาง โดยธรรมชาติมักจะชดตัวในท่าเหมือนอยู่ในครรภ์มารดา คุณควรทำเช่นกันในกรณีแผ่นดินไหว มันเป็นสัญชาติญาณเพื่อความปลอดภัย/รักษาชีวิต คุณสามารถมีชีวิตรอดในช่วงเวลาที่เล็กกว่า ไปอยู่ข้างๆสิ่งของ ห้องเก้าอี้ไฟข้างของหนักๆ ชั้นใหญ่ๆ ที่จะบีบแนบไปบ้างแต่ยังเหลือที่ว่าง ข้างๆ มันไว้
- ๓) อาคารไม้เป็นสิ่งก่อสร้างที่ปลอดภัยที่สุดที่จะอยู่ภายใต้แผ่นดินไหว ไม่มีความยืดหยุ่นและเคลื่อน ตัวตามแรงของแผ่นดินไหว ถ้าอาคารไม้จะถล่มจะเกิดช่องว่างขนาดใหญ่เพื่อช่วยชีวิต และอาคารไม้ยังมีน้ำหนักทับทำลายที่เป็นอันตรายน้อยกว่าอาคารอิฐจะแตกพังเป็นก้อนอิฐมาก many ก้อนอิฐเหล่านี้เป็นสาเหตุของการบาดเจ็บแต่จะทับอัดร่างกายน้อยกว่าแผ่นดินไหว

คงกรีด

๕) หากคุณกำลังนอนอยู่บนเตียงตอนกลางคืนและเกิดไฟไหม้ แผ่นดินไหวเพียงกลิ่งจากเตียงซึ่งว่าที่ปลดปล่อยจะเกิดรอบๆเตียง

โรงแรมสามารถเพิ่มอัตราผู้รอดชีวิตจากแผ่นดินไหวได้ โดยเพียงติดป้ายหลังประตูในทุกห้องพักบอกให้ผู้เข้าพักนอนราบกับพื้นข้างๆ ชาติยังระหว่างแผ่นดินไหว

๖) หากมีแผ่นดินไหวเกิดขึ้นและคุณไม่สามารถหนีออกมาก่ายๆ ทางประตูหรือหน้าต่าง ก็ให้นอนราบและ ขดตัวในท่าทางกินครรภ์ ข้างๆเก้าอี้โซฟา หรือเก้าอี้ตัวใหญ่ๆ

๗) เกือบทุกคนที่อยู่ตรงช่องประตูตอนตีกอกล่มไม่รอด เพราะอะไรหากคุณยืนอยู่ตรงช่องประตูแล้ว กบประตูล้มไปข้างหน้า หรือข้างหลัง คุณจะโดนเพดานด้านบนตกลงมาทับ หากวงกบประตูล้มออกด้านข้าง คุณจะถูกตัดเป็นสองท่อนโดยช่องประตูไม่ว่ากรอบไหน คุณไม่รอดทั้งนั้น!

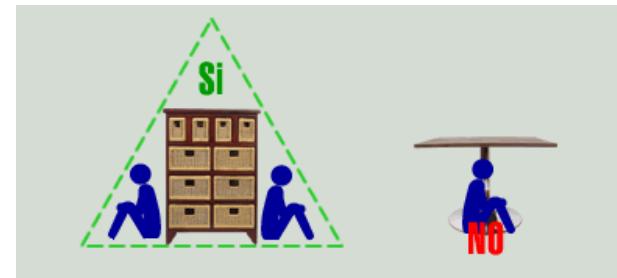
๘) อย่าใช้บันไดเด็ดขาด บันไดมี "ช่วงการเคลื่อนตัว" ที่แตกต่างไป (บันไดจะมีการแก่งว่างแยกจากตัวอาคาร) บันไดและส่วนที่เหลือของตัวอาคารจะชนกระแทกกันอย่างต่อเนื่องจนเกิดปัญหากับโครงสร้างของบันได คนที่อยู่บนบันไดก่อนที่บันไดจะถล่มถูกตัดเป็นชิ้นโดยชิ้นบันไดถูกแยกส่วนอย่างน่าสลดสยอง ถึงอาคารจะไม่ถล่มก็ควรอยู่ห่างบันไดไว้ บันไดเป็นส่วนของอาคารที่มีโอกาสถูกทำให้เสียหาย ถึงแม้แผ่นดินไหวจะไม่ได้ทำให้บันไดถล่ม มันอาจถล่มในเวลาต่อมา เมื่อรับน้ำหนักมากเกินไปจากคนที่กำลังหนี มั่นควรได้รับการตรวจสอบความปลอดภัยเสมอ ถึงแม้ส่วนที่เหลือของอาคารจะไม่ได้รับความเสียหายก็ตาม

๙) ไปอยู่ใกล้กำแพงด้านนอกของอาคารหรือออกจากอาคารถ้าเป็นไปได้ จะเป็นการดีกว่ามากที่จะอยู่ใกล้ส่วนนอกของอาคารมากกว่าจะ

อยู่ที่ส่วนในของอาคาร คุณยิ่งอยู่ลึกเข้าไปหรือใกล้จากบริเวณภายนอกของอาคารมากเท่าไหร่ โอกาสที่ทางหนีของคุณจะถูกปิดกั้นยิ่งมาก

๑๐) คนที่อยู่ภายในรถยนต์ถูกทับอัดเมื่อถนนด้านบนตกลงมา เพราะแผ่นดินไหวและทับรถของพวกรถนี้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับแผ่นดินไหวและทับรถของพวกรถนี้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับคนในรถยนต์ที่รับผลกระทบจากการตกลงตัวของรถ พวกรถที่ตั้งหัวใจที่ตั้งหัวใจ พวกรถสามารถมีชีวิตต่อได้ถ่ายยา ด้วยการออกจากรถและนั่งหรือนอนราบอยู่ข้างๆ รถตัวเอง คนที่ติดอยู่ในรถ อาจจอดได้ถ้าพวกรถสามารถออกจากรถและนั่งหรือนอนราบอยู่ข้างรถตัวเอง รถที่ถูกทับอัดทุกคันมีช่องว่างสูง ๆ พุ่มอยู่ข้างๆ ยกเว้นรถที่ถูกเสาคาดตอกทับกลางคันรถ

๑๑) ผู้คนพบร่องรอยของมนุษย์ที่คลานเข้าไปในชากระถางงานหนังสือพิมพ์และสำนักงานอื่นที่มีกระดาษจำนวนมาก ว่ากระดาษมีอัคติ จะพบช่องว่างขนาดใหญ่ร่องๆ กองกระดาษที่เรียงทับช้อนกัน



"แผ่นดินไหว" หลบปังไง ให้ปลอดภัย

หลักง่ายๆ
ในการเอาตัวรอด "
10 ประการ





อัคคีภัย

ความเสียหายที่เกิดจากอัคคีภัย เป็นการยกที่จะควบคุมและป้องกันมิให้เกิดอัคคีภัยขึ้นได้อย่างเด็ดขาดและเสมอไป เพราะ อัคคีภัยนั้นเปรียบเสมือน "ศัตรูที่ไม่รู้จักหลับ" และความประมาทเลินเล่อของชีวิตทำงานหรือผู้ประกอบกิจการเป็นจำนวนมาก ย่อมจะเกิดและมีขึ้นได้ไม่วันใดก็วันหนึ่ง จึงเห็นควรที่จะต้องช่วยกันป้องกันอัคคีภัยในการป้องกันอัคคีภัยจะมีสิ่งที่ควรปฏิบัติ เนพาะเรื่องเฉพาะอย่างอีกมากmany แต่ก็ มีหลักการง่าย ๆ ในการป้องกันอัคคีภัย ๕ ประการ คือ

๑. การจัดระเบียบร้อยภัยในและภายนอกอาคารให้ดี เช่น การจัดสิ่งของในอาคาร บ้านเรือนให้หมดไป โดยการเก็บรักษาสิ่งที่อาจจะเกิดอัคคีภัยได้ง่ายไว้ให้เป็นสัดส่วน ซึ่งเป็นบันไดขั้นต้นในการป้องกันอัคคีภัย

๒. การตรวจตราซ่อมบำรุงบรรดาสิ่งที่นำมาใช้ในการประกอบกิจการ เช่น สายไฟฟ้า เครื่องจักรกล เครื่องทำความร้อน ให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์และความปลอดภัยจะป้องกันมิให้เกิดอัคคีภัย ได้ดียิ่งขึ้น

๓. อย่าฝ่าฝืนข้อห้ามที่จิตสำนึกควรพึงระวัง เช่น

- (๑) อย่าปล่อยให้เต็กลে่นไฟ
- (๒) อย่าจุดธูปเทียนบุหรี่ทิ้งไว้
- (๓) อย่าวางกันบุหรี่ทิ้งบนจนที่เขียบบุหรี่ หรือขี้ดับไม่หมด ทำให้พลัดตกจากงาน หรือ สูบบุหรี่บนที่นอน
- (๔) อย่าใช้เครื่องต้มน้ำไฟฟ้าแล้วเสียบปลั๊กจนน้ำแห้ง
- (๕) อย่าเปิดพัดลมแล้วไม่ปิดปล่อยให้หมุนค้างคืดค้างวัน

(๖) อาจมีเครื่องอำนวยความสะดวกความสุขอย่างอื่น เช่น เปิดโทรศัพท์ แล้วลืมปิด

(๗) วางเครื่องไฟฟ้า เช่น โทรศัพท์ ตู้เย็น ติดผ่านงาความร้อนระหว่างออกไม้เด้าตามที่ควรเป็น เครื่องร้อนจนใหม่ตัวเองขึ้น

(๘) อย่าหากเศษผ้าชี้ริ้ว วางไม้ภาคดอกหญ้า หรือซูกเศษกระดาษไว้หลังตู้เย็น บางครั้ง สัตว์เลี้ยงในอาคารก็มาเศษสิ่งไม่ใช่ประสมไว้หลังตู้เย็นที่มีอยู่อาจเกิดการคุกใหม่ขึ้น

(๙) อย่าใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐานหรือปลอมแปลงคุณภาพ เช่น балاستที่ใช้กับ หลอดไฟฟ้าฟลูอูเรสเซนท์ เมื่อเปิดไฟพิงไว้อาจร้อน และลูกใหม่ส่วนของอาคารที่ติดอยู่

(๑๐) อย่าจุดหรือเผาขยะมูลฝอย หญ้าแห้ง โดยไม่มีคนดูแล เพราะไฟที่ยังไม่ดับเกิดลมพัด คุกขึ้นมาอีก มีลูกไฟลิวไปจุดติดบริเวณใกล้เคียงได้

(๑๑) อย่าลืมเสียบปลั๊กไฟฟ้าทิ้งไว้

(๑๒) อย่าทิ้งอาคารบ้านเรือนหรือคนชราและเด็กไว้โดยไม่มีผู้ดูแล

(๑๓) อย่าสูบบุหรี่ขณะเดินม้ามันรถ



(๑๔) ดูแลการหุงต้มเมื่อเสร็จการหุงต้มแล้วให้ดับไฟถ้าใช้เตาแก๊สต้องปิดวาล์วเตาแก๊สและถังแก๊สให้เรียบร้อย

(๑๕) เครื่องเขียนแบบพิมพ์บางชนิดไว้ไฟ เช่น กระดาษไข่ ยานบกระดาษไข่ กระดาษแผ่นบาง ๆ อาจเป็นสือสะพานไฟทำให้ เกิดอัคคีภัยติดต่อกันได้

(๑๖) ติดทิ้ง สเปรย์ฉีดผนัม ฉีดไอล์ฟ จะติดไฟและระเบิด

(๑๗) เกิดไฟฟ้าลัดวงจรในคืนฝนตกหนัก เพราะสายไฟที่เก่าเสื่อย เมื่อวางทับอยู่กับผ้าเดคน ไม่ผูกมีความชื้นย่อมเกิดอันตราย จากราดไฟฟ้าขึ้นได้

(๑๘) เกิดไฟฟ้าผ่าลงที่อาคารขณะมีพายุฝน ถ้าไม่มีสายล่อฟ้าที่ถูกต้องก็ต้อง เกิดเพลิงใหม่ขึ้น ได้อย่างแน่นอน

(๑๙) เตาแก๊สหุงต้มในครัวเรือนหรือสำนักงานเกิดร้าว

(๒๐) รถยนต์ รถจักรยานยนต์ เกิดอุบัติเหตุหรือถ่ายเนื้ามันบนชิน ก็ต้องการร้าว ให้เกิดอัคคีภัยขึ้นได้

(๒๑) ในสถานที่บางแห่งมีการเก็บรักษาเคมีที่อาจก่อให้เกิดอัคคีภัยได้ง่าย อาจ คุกใหม่ขึ้นได้เอง สารเคมีบางชนิด เช่น สีน้ำมันและน้ำมันลินสีด เป็นต้น เมื่อคลุกเคล้ากับเศษผ้าวางแผนที่ไว้อาจคุกใหม่ขึ้นเอง ในห้องทดลองเคมีของ โรงเรียน เคยมีเหตุเกิดจากขวดบรรจุฟอร์สฟอรัสเหลือง (ขาว) พลัด ตกลงมา เกิดแตกคลุกใหม่ขึ้น

(๒๒) ช่องแซมสถานที่ เช่น การลอกสีด้วยเครื่องพ่นไฟ การตัดเชื่อมโลหะด้วย แก๊สหรือไฟฟ้า การทาสีหรือพ่นสีต้องทำด้วย ความระมัดระวัง อาจเกิดไฟ คุกใหม่ขึ้นได้

๔. ความร่วมมือที่ดี จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่เจ้าหน้าที่ดับเพลิงนัยตรวจกันอัคคีภัยได้ให้ไว และปฏิบัติตามข้อห้ามที่ว่าง ไว้เพื่อความปลอดภัยจากสถานที่ต่างๆ

๕. ประการสุดท้าย จะต้องมีน้ำในตุ่นเตรียมไว้สำหรับสادرดเพื่อให้อาหารเปรยกซุ่มก่อนไฟจะมาถึง เตรียมทรายและเครื่องมือดับเพลิงเคมี ไว้ให้ถูกที่ถูกทางสำหรับดับเพลิงขั้นต้น และต้องรู้จักการใช้ เครื่องดับเพลิงเคมีด้วย และระลึกอยู่เสมอว่า เมื่อเกิดเพลิงไหม้แล้วจะ ต้องปฏิบัติตั้งนี้

(๑) แจ้งข่าวเพลิงใหม่ทันที โทร. ๑๙๙ หรือสถานีดับเพลิงสถานีตำรวจนครบาลที่ใกล้เคียงโดยแบ่งหน้าที่กันทำ

(๒) ดับเพลิงด้วยเครื่องดับเพลิงที่มีอยู่ในบริเวณที่ใกล้เคียงกับที่เกิดเหตุ

(๓) หากดับเพลิงขั้นต้นไม่ได้ให้ปิดประตูหน้าต่างบ้าน และอาคารทุกบ้านและอุตสาหกรรม ทางต่างๆ ที่อาจเป็นทางผ่านความร้อน ก้าช และควันเพลิงเสียด้วย

ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดเพลิงไหม้

๑. ตะโกนหรือส่งสัญญาณแจ้งเหตุให้ผู้อื่นทราบทันที

๒. รีบออกจากอาคารอย่างเป็นระเบียบโดยเร็วที่สุด และไม่ควรกลับเข้าไปในอาคารอีก

๓. หากต้องอพยพออกจากห้อง ควรใช้มือสัมผัสบริเวณผนังหรืออังไลงล์ๆ ลูกบิดประตู ถ้ามีความร้อนสูง แสดงว่าเกิดเพลิงไหม้บริเวณใกล้ๆ ห้ามเปิดประตูโดยเด็ดขาด

๔. ควรหนีไฟลงด้านล่างของอาคาร โดยใช้บันไดหนีไฟด้านนอกอาคาร เนื่องจากลักษณะบันไดภายในอาคารเป็นเหมือนช่องไฟที่เสริมให้เปลวไฟพุ่งขึ้น และลูกคามอย่างรวดเร็ว แต่ถ้าลังทางบันไดไม่ได้ให้ลงทางหน้าต่าง โดยใช้เชือก หรือผ้ายาวผูกตัวแล้วโนلنมา ส่วนการกระโดดลงจากอาคาร ควรมีเบาะหรือฟูกที่นอนรองรับ

๕. หากปั๊มลิฟท์ เพราะขณะเกิดเพลิงไหม้ไฟฟ้าจะดับ ทำให้ลิฟท์ค้าง จะทำให้ด้านในของตัวลิฟท์ไม่มีอากาศ

๖. หากเส้นทางหนีไฟเต็มไปด้วยกลุ่มควันให้ใช้ผ้าชุบน้ำคลุนตัว และปิดจมูก ป้องกันการสำลักควัน แล้วหมอบคลานเนื่องจากอากาศบริสุทธิ์จะอยู่ด้านล่าง(เหนือพื้น)

๗. ไม่ควรหนีไฟเข้าไปหลบในห้องต่างๆ ที่เป็นจุดอับภายในอาคาร เช่น ห้องน้ำ ที่แม้ในช่วงแรกจะปลอดภัย แต่เมื่อไฟลุกคาม น้ำที่อยู่ในห้องอาจไม่เพียงพอสำหรับดับไฟ และความร้อนของไฟจะส่งผลให้น้ำมีความร้อนสูงขึ้นจนสามารถละลายได้ เสียชีวิตได้

๘. กรณีติดอยู่ในห้องที่ไม่สามารถหลบหนีออกมากได้ ให้ปิดประตูหน้าต่าง ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องว่างทั้งหมดป้องกันควันลอยเข้าไป และรีบส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ เช่น โทรศัพท์ โนบก้า หรือเป่านกหวี

๙. หากถูกไฟไหม้ติดตัว อย่าใช้มือตบไฟ เพราะจะทำให้ไฟลุกคามมากขึ้น ให้ถอดเสื้อผ้าออกหันที่ แล้วล้มตัวลงที่พื้น กลิ้งตัวไปมาเพื่อดับไฟ กรณีไฟไหม้ร่างกายผู้อื่น ให้ใช้ผ้าห่มพันตัวหลายๆ ชั้น จนกว่าไฟจะดับ แล้วใช้น้ำรذاดตัว แล้วห่มด้วยผ้าแห้ง

๑๐. ถ้าจำเป็นต้องวิ่งฝ่าเพลิงให้ใช้ผ้าชุบน้ำจวนเปียกคลุมตัว ก่อนวิ่งฝ่าออกไป ทั้งนี้ จงอย่าลืมว่า สิ่งสำคัญที่สุดของการหนีอดจากเหตุอุบัติภัยคือ การมีสติเป็นอันดับแรก เพราะจะทำให้คุณสามารถหนีเอาตัวรอด และช่วยเหลือผู้ร่วมชะตากรรมให้ออกมาจากการบริเวณดังกล่าวได้อย่างปลอดภัย

ข้อควรระวังและวิธีปฏิบัติเมื่อแก๊สรั่ว

- (๑) เมื่อได้กลิ่นแก๊สปิริต瓦ล์วหัวถังทันที
- (๒) เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเทเพื่อให้แก๊ส

เจือจาง

- (๓) ห้ามจุดไม้ขีด ไฟเชือก เปิด-ปิดสวิตซ์ไฟ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าในบริเวณที่มีแก๊สรั่ว
- (๔) ใช้ไม้瓜ดากาดแก๊สออกทางประตู
- (๕) ตรวจหาที่รั่วและแก้ไขทันที
- (๖) หากถังแก๊สมีรอยรั่วให้นำถังแก๊สันน้ำไว้ในที่โล่งที่ปลอดภัย

- (๗) หอยางต้องไม่อยู่ใกล้เปลวไฟ

(๘) ห้องน้ำที่ใช้เครื่องทำน้ำร้อนแก๊ส ควรมีช่องระบายอากาศเพื่อให้มีอากาศ潔净เพียงพอทำอย่างไรให้เกิดเพลิงไหม้มีน้อยที่สุด

จากเบื้องต้นที่กล่าวมาได้เน้นถึงลักษณะและหลักการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้น แต่ทั้งนี้จะเป็นการดีมากหากเราสามารถป้องกัน มิให้เกิดเพลิงไหม้ ขึ้นเลย เพราะไม่ว่าเพลิงไหม้จะเกิดขึ้นเล็กน้อยก็จะนำมายังความเสีย หายทางทรัพย์สินเงินทอง เวลา หรือแม้กระทั่งสุขภาพจิต



ด้วยความปราณاءดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลครีมห้าโพธิ

งานป้องกันฯ โทร.๐๓๗-๒๔๗-๕๙๙



การป้องกัน และรับอุดดีกัย

เกิดเพลิงไหม้

แจ้ง 037-279-529 หรือ 199

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

องค์การบริหารส่วนตำบลครีมห้าโพธิ

๑๗๙๔ ๒๔ ชั่วโมง

อุทกภัย

อุทกภัย คือ กัยที่เกิดขึ้นเนื่องจากมีน้ำเป็นสาเหตุ อาจจะเป็น **น้ำท่วม น้ำป่า** หรืออื่น ๆ โดยปกติ อุทกภัยเกิดจากฝนตกหนัก ต่อเนื่องกันเป็นเวลานาน บางครั้งทำให้เกิดแผ่นดินถล่ม อาจมีสาเหตุจากพายุ หมุนเขตร้อนลมร้อนมีกำลังแรง ร่องความกดอากาศต่ำมีกำลังแรง อากาศแปรปรวน น้ำทะเลขัน แผ่นดินไหว เขื่อนพัง ทำให้เกิดอุทกภัยได้เสมอ

ชนิดของอุทกภัย

๑. น้ำป่าไหลหลาก เกิดจากฝนตกหนักบนภูเขา หรือต้นน้ำลำธารและไหลบ่าลงที่ราบอย่างรวดเร็ว เพราะไม่มีต้นน้ำ ช่วยดูดซับ ชะลอกระแสน้ำ ความเร็วของน้ำ ของหònชุน และต้นไม้ ซึ่งพัดมาตามกระแสน้ำจะทำลายต้นไม้ อาคาร ถนน สะพาน และชีวิตมนุษย์ และสัตว์จนได้รับความเสียหาย.
๒. น้ำท่วมขัง น้ำเอ่อนอง เกิดจากน้ำล้นตลิ่ง มีระดับสูง จากปกติท่วมแซ่ขัง ทำให้การคมนาคมหยุดชะงัก เกิดโรคระบาดได้ ทำลายพืชผลเกษตรกรรม
๓. คลื่นซัด浪 เกิดจากพายุลมแรงซัด浪 ทำให้น้ำท่วมบริเวณชายฝั่งทะเล บางครั้งมีคลื่นสูงถึง ๑๐ เมตร ซัดเข้าฝั่งซึ่งสามารถทำลายทรัพย์สินและชีวิตได้



การป้องกันและลดความเสียหายจากอุทกภัย

ควรติดตามฟังข่าวอากาศของ **กรมอุตุนิยมวิทยา** สม่ำเสมอ เมื่อได้ที่กรุงอุตุนิยมวิทยาเตือนให้อพยพ ทั้งคนและสัตว์เลี้ยงควรรีบอพยพไปอยู่ในที่สูง อาคารที่มีน้ำคงแข็งแรง

ถ้าอยู่ที่ริมแม่น้ำให้เอาเรือหลบเข้าฝั่งไว้ในที่จะใช้งานได้ เมื่อเกิดน้ำท่วม เพื่อการคมนาคม ควรมีการวางแผนอพยพว่าจะไปอยู่ที่ใด พบกันที่ไหน อย่างไร

กระแสน้ำหลากจะทำลายสิ่งปลูกสร้าง เส้นทางคมนาคม ต้นไม้ และพืชไร่ ต้องระวังกระแสน้ำพัดพาไป อย่าขับรถยนต์ฝ่า浪ไปในกระแสน้ำหลาก แม้บันถานก็ตาม อย่าลงเล่นน้ำ อาจจะประสบอุบัติภัยอีกได้

หลังจากน้ำท่วม จะเกิดโรคระบาดในระบบทางเดินอาหารทั้งคนและสัตว์ ให้ระวังน้ำบริโภค โดยต้มให้เดือดเสียก่อน



ขณะเกิดอุทกภัยควรตั้งสติให้มั่นคง อย่าตื่นกลัวหรือตกใจ ควรเตรียมพร้อมที่จะเผชิญเหตุการณ์ด้วยความสุขุม รอบคอบ และควรปฏิบัติตั้งต่อไปนี้

๑. ตัดสะพานไฟ และปิดแก๊สหุงต้มให้เรียบร้อย



๒. จงอยู่ในอาคารที่แข็งแรง และอยู่ในที่สูงพั้นระดับน้ำที่เคยท่วมมาก่อน



๓. จงทำให้ร่างกายอบอุ่นอยู่เสมอ



๔. ไม่ควรขับขี่ยานพาหนะฝ่า浪ไปในกระแสน้ำหลาก



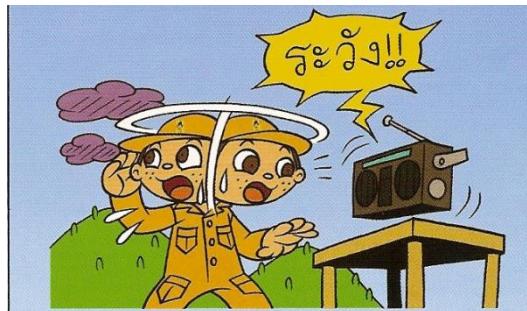
๕. ไม่ควรเล่นน้ำหรือว่ายน้ำเล่นในขณะน้ำท่วม



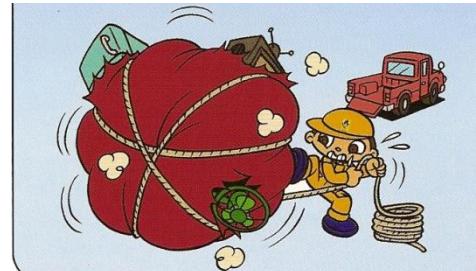
๖. ระวังสัตว์มีพิษที่หนีน้ำท่วมขึ้นมาอยู่บ้าน และหลังคาเรือน กัดต่อย เช่น งู แมลงป่อง ตะขาบ เป็นต้น



๗. ติดตามเหตุการณ์อย่างใกล้ชิด เช่น สังเกตลมฟ้าอากาศ และ ติดตามคำเตือนเกี่ยวกับ ลักษณะอากาศจากกรมอุตุนิยมวิทยา



๘. เตรียมพร้อมที่จะอพยพไปในที่ปลอดภัยเมื่อสถานการณ์จวนตัว หรือปฏิบัติตามคำแนะนำของทางราชการ



๙. เมื่อจวนตัวให้ดำเนินถึงความปลอดภัยของชีวิตมากกว่าห่วงทรัพย์สมบัติ



วิธีเอาตัวรอดจาก "อุทกภัย"



ด้วยความปราณاءดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลครีมทาโพธิ

งานป้องกันฯ โทร. ๐๓๗-๒๗๙-๕๗๙

ວາຕກັບ

ກັບຮຽມชาຕີສຶ່ງເກີດຈາກພາຍຸລຸມແຮງ ຈົນທຳໃຫ້ເກີດຄວາມເສີ່ຫາຍແກ່ອຳນວຍບ້ານເຮືອນ ຕັນໄໝ ແລະ ສິ່ງກ່ອ່ສ້າງ ສໍາຫຼັບໃນປະເທດໄທວາຕກັບຫຼືພາຍຸລຸມແຮງມີສາເຫຼຸມຈາກປາກົງກາຣນ໌ທາງຮຽມชาຕີ ໂດຍສາມາດແປ່ງລັກຂະນະຂອງວາຕກັບໄດ້ຕໍາມຄວາມເຮົາລົມ ເຊັ່ນ ພາຍຸຝັກຄະນອງ ພາຍຸຝີເປີເສັ້ນ ພາຍຸໂຫຼນຮ້ອນ ພາຍຸໃຕ້ຝູນ ພາຍຸໜຸນເຂົ້າຕ່ວົນ ໄດ້ແກ່ ດີເປີເສັ້ນ ພາຍຸໂຫຼນຮ້ອນ ພາຍຸໃຕ້ຝູນ

១. ຄວາມຮຸນແຮງແລະອັນຕຣາຍຈາກພາຍຸໃຕ້ຝູນ

ບນບກ

ຕັນໄໝລົມ ຄອນຮາກ ຄອນໂຄນ ຈະທຳໃຫ້ເກີດອັນຕຣາຍຈາກຕັນໄໝລົມທັບບ້ານເຮືອນ ບ້ານເຮືອນພັກທັບຜູ້ຄົນໃນບ້ານແລະໄກລ້າເຄີງບາດເຈັບຫຼືຕາຍ ເຮືອກສ່ວນໃໝ່ເສີ່ຫາຍໜັກນັກ ເສາໄຟຟ້າລົມສາຍີໄຟຟ້າຂາດ ໄກເໜ້າຂົ້ອຕ ເກີດເພີ່ງໃໝ່ແລະຜູ້ຄົນຈາກເສີ່ຫົວຈາກໄພ້ເຈົ້າດີໄດ້ ຜູ້ຄົນທີ່ມີຄວາມພັກຄາສ້າຍໝູນທະເລອາຈຸກນ້ຳພັດພາລົງທະເລົມນ້ຳຕາຍໄດ້ ດັ່ງເຊັ່ນ ປາກົງກາຣນ໌ທີ່ແລ່ມຕະລຸມພຸກຈັງຫວັດນັກຮຽມຮາຊ

ໃນທະເລ

ໃນທະເລົມແຮງຈັດນັກ ຄລື່ນໃໝ່ ເຮືອນາດໃໝ່ ງ່ານາດໜີ່ນັກ ທີ່ມີຕັນອາຈະຄູກພັດພາໄປເກຍີຝັ່ງລ່າມຈົມໄດ້ ບຣດາເຮືອເລັກເປັນອັນຕຣາຍລ່າມຈົມສັ້ນ ໄນສາມາດຈະຕ້ານຄວາມຮຸນແຮງຂອງພາຍຸໃຕ້ຝູນ ໃຫຍ້ຫຼັດຂຶ້ນຮົມຝື່ງຈົນທຳໃຫ້ຮັບນ້ຳເຂົ້ນສູງມາຈົນທ່ານອາກົດບ້ານຂ່ອງຮົມທະເລໄດ້ ບຣດາໄປໆຈັບປາໃນທະເລຄູກທຳລາຍລົດໄດ້ສິ່ນເຊີງໂດຍຄລື່ນແລະລົມ



២. ຄວາມຮຸນແຮງແລະອັນຕຣາຍຈາກພາຍຸໂຫຼນຮ້ອນ

ພາຍຸໂຫຼນຮ້ອນມີຄວາມຮຸນແຮງນ້ອຍກວ່າພາຍຸໃຕ້ຝູນ ຄວາມເຮົາຂອງລົມບົຣົວເນໄກລ້າສູນຍົກລາງຕັ້ງແຕ່ ៣៥ ນີ້ອຕ ຮູ່ອ ៦២ ກິໂລເມຕຣ ຕ່ອໜ້າໂມງເຂົ້າປັ້ນໄປ ແຕ່ໄໝເກີນ ៦៣ ນີ້ອຕ ຮູ່ອ ១៧ ກິໂລເມຕຣ ຕ່ອໜ້າໂມງ ຂະນັ້ນອັນຕຣາຍອັນຈະເກີດຈາກການທີ່ພາຍຸນີ້ພັດມາປະທະລຸດລົງເນະຕັບປອງລົງມາຈາກພາຍຸໃຕ້ຝູນ ແຕ່ຖືກຮະນັ້ນກີ່ຕາມຄວາມຮຸນແຮງທີ່ຈະທຳໃຫ້ຄວາມເສີ່ຫາຍກີ່ຍັງມີມາກເໜືອນກັນ ໃນທະເລົມຈະແຮງມາຈົນສາມາດຈະຈົນເຮືອນາດໃໝ່ ງ່ານີ້ໄດ້ຕັນໄໝລົມອັນຕຣາຍຈາກພາຍຸໂຫຼນຮ້ອນທີ່ປະທະຝົ່ງແຫລມຕະລຸມພຸກ ຈັງຫວັດນັກຮຽມຮາຊ

៣. ຄວາມຮຸນແຮງແລະອັນຕຣາຍຈາກພາຍຸຝີເປີເສັ້ນ

ພາຍຸຝີເປີເສັ້ນເປັນພາຍຸທີ່ມີກຳລັງອ່ອນຄວາມເຮົາຂອງລົມໄກລ້າບົຣົວເນສູນຍົກລາງໄມ່ເກີນ ៣៣ ນີ້ອຕ ຮູ່ອ ៦១ ກິໂລເມຕຣ ຕ່ອໜ້າໂມງໄມ່ມີອັນຕຣາຍຮຸນແຮງແຕ່ທີ່ໃຫ້ມີຝັ່ນຕກຫັກປານກາງທີ່ໄປຕລອດທາງທີ່ພາຍຸຝີເປີເສັ້ນໄປ ແລະ ມີຝັ່ນຕກຫັກປານກາງເປັນແທ່ງ ງ່ານີ້ພ້ອມດ້ວຍລົມກຣໂໂຄຮແງເປັນຄັ້ງຄ່າວ ຂຶ້ນບາງຄ່າວຈະຮຸນແຮງຈົນທຳໃຫ້ເກີດຄວາມເສີ່ຫາຍໃດໆບ້ານ ໄນປ່ອດກັບບ້ານເຮືອນ ອາກເກີດອັນຕຣາຍເນື້ອເກີດພາຍຸໃຕ້ຝູນ

៤. ຄວາມຮຸນແຮງແລະອັນຕຣາຍຈາກພາຍຸຄຸຽຮ້ອນ

ພາຍຸຄຸຽຮ້ອນເປັນພາຍຸທີ່ເກີດຂຶ້ນໂດຍເຫດຸແລະວິວິກາຮຕ່າງກັບພາຍຸຝີເປີເສັ້ນ ແລະ ເກີດບົນເຝື່ນແຜ່ນດິນທີ່ຮ້ອນອົບວ້າໃນຄຸຽຮ້ອນແຕ່ເປັນພາຍຸທີ່ມີບົຣົວເນຢ່ອມ ງ່ານານາເຫັນເປີເສັ້ນ ២០-៣០ ຕາຮາງ

ກິໂລເມຕຣ ແຕ່ຈ່າຍມີລຸມແຮງມາກຄື່ງ ៤៥ ນີ້ອຕ ຮູ່ອ ៨៧ ກິໂລເມຕຣ ຕ່ອໜ້າໂມງ ດັ່ງພາຍຸທີ່ເກີດຂຶ້ນທີ່ຈັງຫວັດຂອນເກັນ ເນື້ອວັນທີ ២ ພັນຍາການພ.ສ.២៤៩៤ ແລະ ພາຍຸທີ່ເກີດຂຶ້ນທີ່ຈຳເກົ່າມູກດາຫາຣເນື້ອວັນທີ ៤ ພັນຍານພ.ສ.២៤៩៧ ພາຍຸນີ້ມີກຳລັງແຮງທີ່ຈະກຳໃຫ້ເກີດຄວາມເສີ່ຫາຍໄດ້ມາກເໜືອນກັນແຕ່ເປັນຫ່ວ່າຮະຍະເວລາສັ້ນ ຖປະມານ ២-៣ ຜັນຍາ

ການເຕີມການປຶ້ອງກັນອັນຕຣາຍຈາກວາຕກັບ

១. ຕິດຕາມສອບຄາມສກວະອາກັນ ພັກຄຳເຕືອນຈາກກົມ
ອຸດຸນິມວິທີຍາສຳເສນອ

២. ຕຽບສອບບ້ານເຮືອນທີ່ຢູ່ອ່າຍ ວ່າມີຄວາມແຂງແຮງ ປລອດກັບຈາກລົມແຮງຫຼືໄມ່ ສິ່ງອັນທີ່ຈາກຫລັນລົມມາແຕກຫັກໄດ້ຈ່າຍ ໄກສັນໃນທີ່ປລອດກັບຫຼືຜູ້ມັດໃຫ້ແນ່ນໜາ



៣. ຕຽບສອບກົ່ງໄນ້ບົຣົວເນໄກລ້າກັບບ້ານເຮືອນ ອາກເກີດອັນຕຣາຍເນື້ອເກີດພາຍຸໃຕ້ຝູນ



๔. เมื่อเกิดลมพายุไม่ควรออกไปในที่โล่งแจ้ง เพราะอาจเกิด
อันตรายได้ ควรอยู่ในที่มั่นคงแข็งแรง ปิดประตูหน้าต่างให้
เรียบร้อยอย่า เปิดประตู หน้าต่างเมื่อลมพายุพัดผ่าน



๕. เมื่อลมพายุพัดกิ่งไม้ล้มทับที่อยู่อาศัย หรือ มีคนบาดเจ็บให้รีบ
แจ้ง กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน สอบต. หรือ งานป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัยองค์การบริหารส่วนตำบลศรีมหาโพธิ
เบอร์ ๐๓๗ - ๒๗๙-๕๒๙

ด้วยความปราณاءดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีมหาโพธิ
งานป้องกันฯ โทร. ๐๓๗-๒๗๙-๕๒๙

วิธีเอาตัวรอดจาก “วาตภัย”



การขับขี่รถให้ปลอดภัย

ในการขับรถผู้ขับขี่ต้องขับรถในทางเดินรถด้านซ้ายและต้องไม่ล้ำกึ่งกลางของทางเดินรถ เว้นแต่กรณีต่อไปนี้ที่ผู้ขับขี่สามารถขับล้ำกึ่งกลางของทางเดินรถหรือขับเข้าไปในทางเดินรถด้านขวาได้

๑. ด้านซ้ายของทางเดินรถมีสิ่งกีดขวาง หรืออุบัติเหตุ
๒. ทางเดินรถนั้นเจ้าพนักงานจราจรกำหนดให้เป็นทางเดินรถทางเดียว
๓. ทางเดินรถนั้นกว้างไม่ถึง ๖ เมตร



ห้ามผู้ขับขี่ขับรถ

ห้ามผู้ขับขี่ขับรถในกรณี

๑. ในขณะหย่อนความสามารถในอันที่จะขับ เช่น ภัยหลังจากรับประทานยาแก้ไข้หวัด ในขณะจ่วงนอน
๒. ในขณะมาสรุราหรือของมีนมาอย่างอื่น
๓. ในลักษณะกีดขวางการจราจร
๔. โดยประมาณหรือน่าหาดเสีย อันอาจเกิดอันตรายแก่บุคคล

ห้ามหรือพย์สิน

๕. ในลักษณะที่ผิดปกติวิสัยของการขับรถตามธรรมชาติหรือไม่อาจและเห็นทางด้านหน้าหรือด้านหลัง ด้านใดด้านหนึ่ง หรือทั้งสองด้านได้พอกแก่ความปลอดภัย
๖. คร่อมหรือทับเส้นหรือแนวแบ่งช่องรถ เว้นแต่เมื่อต้องการเปลี่ยนช่องเดินรถ เลี้ยวรถ หรือกลับรถ
๗. บนทางเท้าโดยไม่มีเหตุอันควร เว้นแต่รถลากเข็นสำหรับหากคนป่วย หรือคนพิการ
๘. โดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัย หรือความเดือดร้อนของผู้อื่น
๙. ในขณะที่เสพ หรือรับเข้าร่างกาย ไม่ว่าด้วยวิธีการใดๆ ซึ่งวัตถุที่ออกฤทธิ์อันจิตและประสาทกลุ่มแอมเฟตามีน(ยาบ้า) หรือวัตถุที่ออกฤทธิ์อันจิตและประสาทอย่างอื่น
๑๐. ขับรถโดยไม่มีใบอนุญาตขับรถ
๑๑. ขับรถบนไฟล์ทาง เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานจราจร
๑๒. ใช้ไฟฉุกเฉินขณะขับรถตรงไปเพื่อผ่านทางร่วมทางแยก
๑๓. ขับรถแข่ง เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานจราจร

ข้อห้ามของผู้ขับรถ

๑. ห้ามอนุญาตให้ผู้ที่ไม่มีใบอนุญาตขับรถ ขับรถของตน
๒. ห้ามใช้แผ่นป้ายทะเบียนรถที่จัดทำขึ้นเอง
๓. ห้ามให้ผู้อื่นใช้ใบอนุญาตขับรถของตน
๔. ห้ามใช้รถที่ยังไม่ได้จดทะเบียน

ขับขี่ขับรถลงจากทางลาดชันหรือภูเขา

เมื่อผู้ขับขี่ขับรถลงจากทางลาดชันหรือภูเขาจะต้องปฏิบัติอย่างไร

- ห้ามใช้เกียร์ว่าง
- ห้ามเหยียบคลัทช์
- ห้ามใช้เบรคตลอดเวลา

ห้ามดับเครื่องยนต์

- ใช้เกียร์ต่ำ
- ขับรถขิดขอบทางด้านซ้าย
- ให้เสียงสัญญาณเตือนรถที่อาจสวนทางมา

การขับรถสวนทางกัน

ในการขับรถสวนทางกัน ผู้ขับขี่จะต้องปฏิบัติอย่างไร

๑. ให้ผู้ขับขี่ขับรถขิดทางด้านซ้ายของทางเดินรถ และให้ถือกิ่งกลางของทางเดินรถหรือเส้นหรือแนวที่แบ่งทางเดินรถเป็นหลัก
๒. ทางเดินรถที่แคบ ให้ผู้ขับขี่แต่ละฝ่าย ลดความเร็วของรถลง เพื่อให้สวนทางกันได้โดยปลอดภัย
๓. ทางเดินรถที่แคบ ซึ่งไม่อาจขับรถสวนทางกันได้โดยปลอดภัย ให้ผู้ขับขี่รถคันที่ใหญ่กว่าหยุดรถขิดขอบทางด้านซ้าย เพื่อให้ผู้ขับขี่รถคันที่เล็กกว่าขับผ่านไปก่อน
๔. กรณีที่มีสิ่งกีดขวาง ผู้ขับขี่ต้องลดความเร็วหรือหยุดรถให้รถคันที่สวนทางขับผ่านมาก่อน

ขับรถห่างจากรถคันหน้า

ผู้ขับขี่ต้องขับรถให้ห่างจากรถคันหน้าเป็นระยะทางเท่าใด

- ห่างพอสมควรในระยะที่สามารถหยุดรถได้โดยปลอดภัย

การขับรถผ่านทางร่วมทางแยก

การขับรถผ่านทางร่วมทางแยกที่เป็นทางแยกตัดกัน และไม่ปรากฏสัญญาณ หรือเครื่องหมายจราจรผู้ขับขี่จะต้องปฏิบัติอย่างไร

- ถ้ามีรถอื่นอยู่ในทางร่วมทางแยก ผู้ขับขี่ต้องให้รถในทางร่วมทางแยกนั้นขับผ่านไปก่อน

- ถ้ามาถึงทางร่วมทางแยกพร้อมกัน และไม่มีรถอยู่ในทางร่วมทางแยกผู้ขับขี่ต้องหยุดรถให้รถที่อยู่ทางด้านซ้ายของคนขับผ่านไปก่อน

เมื่อผู้ขับขี่พบเครื่องหมาย

เมื่อผู้ขับขี่พบเครื่องหมาย “เลี้ยวซ้ายผ่านตลอด” ผู้ขับขี่ควร

ปฏิบัติอย่างไร

ให้ผู้ขับขี่หยุดให้ทางแกร่งที่กำลังผ่านทางร่วมทางแยกจากทางด้านขวาและให้ทางแกร่งที่เลี้ยวขวา ก่อนจึงจะเลี้ยวซ้ายผ่านไปได้ การเลี้ยวรถ

ในการเลี้ยวรถผู้ขับขี่จะต้องขับรถในช่องทางเดินรถที่ต้องการจะเลี้ยวก่อนถึงทางเลี้ยวไม่น้อยกว่า กิ่เมตร

ขับขี่พบรถฉุกเฉิน

เมื่อขับขี่พบรถฉุกเฉินจะต้องปฏิบัติ

๑.หยุดรถ หรือจอดรถให้อยู่ชิดขอบทางด้านซ้าย แต่ถ้ามีช่องทางเดินรถประจำรถทางให้หยุดชิดกับช่องทางเดินรถประจำทาง แต่ห้ามหยุดหรือจอดรถในทางร่วมทางแยก

๒.ขับรถตามหลังรถฉุกเฉินได้ในระยะ **ไม่ต่ำกว่า ๕๐ เมตร**



ขับขี่ปลอดภัย ใส่ใจภูจราจ



ด้วยความปราณາดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลครึ่มหาโพธิ

งานป้องกันฯ โทร.037-279-529

