

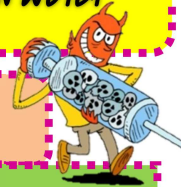
อย่าให้ยาเสพติดครอบงำชีวิตคุณ

ยาเสพติดคืออะไร?

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใดๆ ที่อาจเป็นผลิตรภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใดๆก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลาๆ หรือนานติดกัน จนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว เนื่องจากต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อย ๆ เพราะเมื่อเสพเข้าไปสักระยะจะเกิดภาวะดื้อยา ปริมาณยาเดิมไม่สามารถทำให้เมาได้ เมื่อถึงเวลาเสพ หากไม่ได้เสพจะทำให้เกิดอาการขาดยา ทำให้ทรมานทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจหรือจิตใจเพียงอย่างเดียว



โทษและพิษภัยยาเสพติด



การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย

1. สุขภาพทรุดโทรม ชูบผอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
2. ริมฝีปากเขียวคล้ำ แห้ง และแตก
3. ความสะอาดลดลง เลื้อยผ้า / ร่างกายสกปรก
4. ผิวหนังหยาบกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีหนองหรือ น้ำเหลือง คล้ายโรคผิวหนัง

การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์

1. หงุดหงิดง่าย อารมณ์เปลี่ยนแปลงเร็ว
2. วิดกกังวล ซึมเศร้า
3. นิสัยเปลี่ยนไป โดยเฉพาะขาดการใช้เหตุผล



การเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรม

1. มีพฤติกรรมก้าวร้าว
2. ขอบหลบงาน ขาดงานบ่อย มาทำงานสาย ขาดความรับผิดชอบ
3. ใช้เงินสิ้นเปลือง ฟุ่มเฟือย ผิดปกติ
4. พกอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด เช่น กระดาษขูด — ฟรอยด์ ไซไฟแช็ค หรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการเสพยาเสพติดอื่น ๆ



ทำไมชุมชนต้องมีส่วนร่วม

จัดการปัญหายาเสพติด

พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญหยุดยั้งปัญหายาเสพติดได้

1. ปัญหายาเสพติดต้องดำเนินควบคู่กันทุกมาตรการทุกด้าน ทั้งการป้องกันปราบปราม บำบัด ฝึกระวัง พัฒนาคุณภาพชีวิต
2. ปัญหายาเสพติดต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกฝ่าย แก้ไขปัญหา ไม่มีใครสามารถแก้ไขได้ โดยลำพัง
3. คนในหมู่บ้าน/ชุมชนเองผู้จักและเข้าใจปัญหาดีที่สุด จึงเป็นผู้แก้ไขปัญหได้ดีที่สุด มากกว่า คนภายนอกหมู่บ้าน/ชุมชน
4. ควรเริ่มต้นจัดการปัญหาด้วยหมู่บ้าน/ชุมชนเองเป็นหลัก มากกว่ารอคอยพึ่งพาคนอื่น/หน่วยงานภายนอกหมู่บ้าน/ชุมชน เชื่อมั่นในพลังของชุมชน



ตัวยาที่ควรระวัง

ยาบ้า	ไอซ์
<ul style="list-style-type: none"> - ใจสั้น หัวใจเต้นเร็ว - สมองเสื่อม - ประสาทหลอน หวาดระแวง - เสียสติ เป็นบ้า - ทำร้ายตนเองและผู้อื่น 	<ul style="list-style-type: none"> - หงุดหงิด อารมณ์รุนแรง - หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย - ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม - ผิวเสียว มีบาดแผลตามร่างกาย - โรคนิ่วช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ
	

สารระเหย	กัญชา
<ul style="list-style-type: none"> - สมองเสื่อม - สูญเสียความทรงจำ - การรับรู้บกพร่อง - สูญเสียการตัดสินใจ - พุดไม่ชัด มือสั่น แขนขาสั่น 	<ul style="list-style-type: none"> - หูแว่ว ความคิดสับสน - ฟันสีทื่อ - เวียนศีรษะ - ท้องผูก - เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
	

5 เทคนิค

เปลี่ยนคนติดยาเสพติด

เป็นคนใหม่



ให้กำลังใจ
และเชื่อบໍในตัวเขา



พูดคุย
ให้น้อยขึ้น



อ้อมกอด
สัมผัสทางกาย



เปิดใจคุย
ไม่ควรตำหนิ



พาไปพบแพทย์
เพื่อรักษาให้ถูกวิธี

แจ้งเบาะแสยาเสพติด 1386

องค์การ บริหาร ส่วนตําบลดศรีมหาโพธิ
ต.ศรีมหาโพธิ อ.ศรีมหาโพธิ จ.ปราจีนบุรี
โทร 037-279-529



ยาเสพติด

ภัยร้ายใกล้ตัว !!!

ชาวศรีมหาโพธิ
ร่วมใจต้านภัยยาเสพติด



